

Fiche d'inscription à renvoyer

Nom:.....

Prénom :.....

Adresse :.....

.....

Code postal:.....Ville :.....

Pays :.....

Tél. :.....

Portable :.....

e-mail :.....

Groupe/Association:.....

Je soussigné(e) Mlle/Mme/M

.....

confirme avoir pris connaissance des modalités et conditions énoncées dans ce document.

Lieu, date et signature:

«La végétation qui pousse après la déforestation c'est la capoeira, la plus grande réaction spontanée de la nature pour rétablir l'équilibre de la vie.»

Pajé



Assoc. TUCANDEIRA "Amazonie vivante"
7 route du Val 25440 POINTVILLERS-FR
+33/(0)381511583 ou +33/(0)699919672
tucandeira@andira.org

et



It alia

sont heureux de vous accueillir en Amazonie.

Projet Agro-écologie amazonienne



1^o RENCONTRE INTERNATIONALE
ET CULTURELLE
DE CAPOEIRA ANGOLA
EN AMAZONIE
AVEC MESTRE JOÃO GRANDE



du 13/11/2010 au 20/11/2010

«A capoeira é tudo que a boca come.»
Mestre Pastinha (1898-1981)



SUR LE FLEUVE TAPAJÓS

À ALTER DO CHÃO

SANTARÉM-PARÁ AMAZONIE BRÉSIL

À BORD DU BATEAU PARANATINGA



PROGRAMME

Dégustation de *Tarubá* (boisson typique faite de manioc)
Danses typiques.

17.11.2010

- 7h Petit déjeuner en traversant le fleuve *Tapajós*, pour visiter la communauté de *Solimões et Maripá*.
- 9h Cours de Capoeira dans une des communautés.
- 12h Déjeuner – *Calderada de Tambaqui*
- 14h Entraînement de Capoeira et Roda.
- 19h Dîner - *Galinha Caipira no Tucupí* (poulet fermier cuit au jus de manioc).
Danses typiques.



18.11.2010

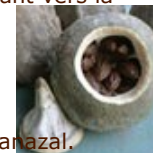
- 7h Petit déjeuner traditionnel.
- 9h Randonnée en forêt amazonienne à la découverte de la faune et de la flore.
- 12h Déjeuner à bord du *Paranatinga – Pirão de Açaí com camarão et peixe assado (açaí avec crevettes et poisson frit)*
En navigant sur le fleuve Arapiuns vers la communauté de Aminã.



- 14h Ateliers - fabrication de *Caxixí, Agogó, Reco-Reco...*
- 19h Dîner- *Caruru (plat typique)*
Roda avec la communauté de Aminã

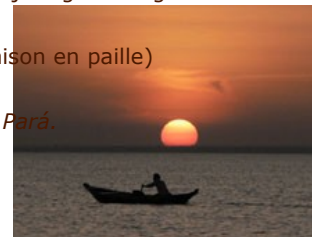
19.11.2010

- 7h Petit déjeuner traditionnel.
- 9h Cours de Capoeira dans la communauté de Am...
- 12h Déjeuner – *Calderada de Tucunaré.*
- 14h Entraînement et roda de Capoeira avec les habitants de la communauté.
- 19h Dîner à bord du *Paranatinga – poulet fermier à l'étouffée avec légumes.*
Activités, projections et discussions en navigant vers la communauté de Caranazal.



20.11.2010

- 7h Petit déjeuner traditionnel.
- 9h Cours de Capoeira sous les malocas au Caranazal.
- 12h Déjeuner – *Pirarucu* (poisson) grillé, frit et à l'étouffée.
- 14h Visite de l'écoindustrie du projet agroécologie amazonienne (A.E.A.).
- 16h Capoeira sous la *Maloca* (maison en paille)
Roda de clôture.
- 20h Dîner - *Tacacá et Vatapá do Pará.*
Fête de départ



I° RENCONTRE INTERNATIONALE ET CULTURELLE DE CAPOEIRA ANGOLA EN AMAZONIE AVEC MESTRE JOÃO GRANDE

du 13/11/2010 au 20/11/2010

«*A capoeira é tudo que a boca come.*»
Mestre Pastinha (1898–1981)

Modalité d'inscription:

L'achat des billets se fait individuellement, ou par l'assoc. organisant le voyage.

Une assurance personnelle est obligatoire.
Le bateau possède une assurance qui couvre les passagers pour le trajet.

Prévoir passeport et carnet de santé à jour.

Coût total du séjour: **650,00€** pour 8 jours, comprenant toutes les activités du programme, le stage de capoeira angola, les déplacements, les petits déjeuners, déjeuners, dîners et le logement dans le bateau *Paranatinga* (en hamac ou tente).

Un acompte de **300,00€** doit être effectué avec votre inscription par chèque ou virement à

association TUCANDEIRA
7 route du Val
25440 POINTVILLERS – FRANCE

banque: Caisse d'Epargne Bourgogne FC Dijon
compte n° 12135 00300 **08801003491** 17
IBAN: FR76 1213 5003 0008 8010 0349 117
BIC: CEPAFRPP213

Le reste de la somme sera payé sur place en Amazonie.

L'inscription doit impérativement nous parvenir 2 mois avant le départ avec le règlement d'acompte.

L'acompte n'est pas remboursable en cas de désistement.

Les places disponibles sont limitées.

13.11.2010 Arrivée à Santarém-Pará Brésil.

- 14h Réception sur le bateau *Paranatinga*, présentation du *Mestre João Grande*, des invités, des participants et du personnel de bord.
Visite de la rencontre des eaux des fleuves Amazone et *Tapajós* au coucher du soleil avec la fête de Bienvenue en navigant de *Santarém* à *Alter do Chão* sur le fleuve *Tapajós*. À bord du *Paranatinga*, dîner et couchage en hamac ou tente.



14.11.2010

- 7h Petit-déjeuner traditionnel, dégustation de fruits et racines d'Amazonie.
Le bien être à travers une alimentation saine conférence de Pajé autour de la célèbre citation de Mestre Pastinha «*A capoeira é tudo que a boca come*».
- 9h Roda d'ouverture.
- 12h Déjeuner avec dégustation de légumes et poissons d'Amazonie (spécialités locales végétariennes et non végétariennes durant tout le séjour).
- 14h Baignade sur les plages du *Tapajós* ou du *Lago Verde* et randonnée écologique sur le mont *Pira-Oca* où vous profiterez d'une vision de 360° de la région.
- 19h Dîner – *Açaí* avec flocons de Tapioca ou semoule de Manioc.
Présentation de la danse typique *Carimbó*.



15.11.2010

- 7h Petit-déjeuner traditionnel avec fruits et spécialités locales.
- 9h Cours de Capoeira.
- 12h Déjeuner – *Piracaia* (poisson grillé dans des feuilles de bananier).
- 14h Baignade sur les plages de *Mureta et Cururu*.
- 16h Roda de Capoeira sur la plage.
- 19h Dîner - *Mungica de Camarão com bolinho de Piracuí.* (soupe de crevettes et beignets de poisson).
Carimbó et autres danses typiques *Forró, Samba...*

16.11.2010

- 7h Petit déjeuner traditionnel.
- 9h Cours de Capoeira.
- 12h Déjeuner – *Calderada de Surubim* (poisson en casserole)
- 14h Visite à la communauté de *Aramanaí* au bord du fleuve *Tapajós*.
Roda et baignade.
- 19h Dîner – *Pirarucú* grillé avec légumes.

