

Modulo d'iscrizione da inviare

Nome :.....

Cognome :.....

Indirizzo:.....

.....

CAP:.....Città:.....

Paese :.....

Tel. :.....

Cell. :.....

e-mail :.....

Gruppo/Associazione:.....

Io sotto scritto/a.....

.....

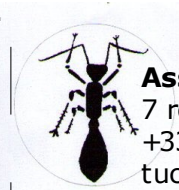
dichiaro di essere a conoscenza delle condizioni e

modalità dichiarate dal presente documento.

Data, luogo e firma:

«La capoeira è la vegetazione che cresce dopo l'abbattimento della foresta. La capoeira è la più grande reazione spontanea della natura per ristabilire l'equilibrio della vita.»

Pajé



Assoc. TUCANDEIRA "Amazzonia viva"
7 route du Val 25440 POINTVILLERS-FRANCIA
+33/(0)381511583 ou +33/(0)699919672
tucandeira@andira.org

e



Italia

avranno il piacere di accogliervi
in Amazzonia

Progetto Agro-ecologia amazzonica



**1° INCONTRO INTERNAZIONALE
E CULTURALE
DI CAPOEIRA ANGOLA
IN AMAZZONIA
CON MESTRE JOÃO GRANDE.**



dal 13.11.2010 al 20.11.2010

«La capoeira è tutto ciò che la bocca mangia»
Mestre Pastinha (1898-1981)



SUL FIUME TAPAJÓS

A ALTER DO CHÃO

SANTARÉM-PARÁ, BRASILE

A BORDO DEL BATTELLO PARANATINGA



PROGRAMMA

13.11.2010 Arrivo a Santarém-Pará Brasil.

h14 Accoglienza a bordo del batello *Paranatinga*, presentazione del Mestre João Grande, degli ospiti, dei partecipanti e dell'equipaggio.
Visita all'incontro delle acque dei fiumi *Amazonas* e *Tapajós* apprezzando il tramonto con la festa di benvenuto navigando de *Santarém* a *Alter do Chão sul fiume Tapajós*.
Cena e pernottamento a bordo (in amaca o tenda).

14.11.2010

h7 Colazione tradizionale, degustazione di frutta e radici tipiche dell'Amazzonia e specialità locali.
Il benessere attraverso l'alimentazione biologica e sana. Conferenza di Pajé sulla celebre frase di Mestre Pastinha «*A Capoeira é tudo que a boca come*».

h9 Roda di apertura.

h12 Pranzo - Cucina tipica con legumi e pesci dell'Amazzonia (specialità locali vegetariane e non vegetariane durante tutto l'incontro).

h14 Bagno nelle spiagge del fiume *Tapajós* o del *Lago Verde* e passeggiata ecologica sul monte *Pira-Oca* con vista panoramica a 360° della regione.

h19 Cena - *Açaí* con flocchi de Tapioca o semola de Manioca. Presentazione della danza tipica *Carimbó*.

15.11.2010

H7 Colazione tradizionale con frutta e specialità locali.

h9 Allenamento di Capoeira.

h12 Pranzo - *Piracaia* (pesce alla brace in foglie di banano).

h14 Bagno nelle spiagge di *Mureta* e *Cururu*.

h16 Roda di Capoeira in spiaggia.

h19 Cena - *Mungica de Camarão com bolinho de Piracuí*. (minestra di gamberi et fritelle di pesce)
Carimbó, e altre danze tipiche *Forró*, *samba*...

16.11.2010

h7 Colazione tradizionale.

h9 Allenamento di Capoeira.

h12 Pranzo - *Calderada de Surubim* (pesce in padella)

h14 Escursione nella comunità *Aramanai* sul fiume *Tapajós*. Roda di Capoeira nella comunità e bagno in spiaggia.

h19 Cena - *Pirarucu* grigliato alla brace con legumi. Degustazione di *Tarubá* (bibita tipica ottenuta dalla manioca)
Danze.

17.11.2010

h7 Colazione attraversando il fiume *Tapajós* per visitare le comunità di *Solimões* e *Maripá*.

h9 Allenamento di Capoeira nelle comunità.

h12 Pranzo - *Calderada de Tambaqui*

h14 Allenamento di Capoeira e Roda.

h19 Cena - *Galinha caipira no Tucupi* (pollo ruspante cotto nel succo di manioca)
Danze.



18.11.2010

h7 Colazione tradizionale.

h9 Escursione nella foresta amazzonica alla scoperta della fauna e della flora.

h12 Pranzo - *Pirão de Açaí* com camarão e peixe assado (açaí con gamberetti e pesce grigliato).
Navigando sul fiume *Arapuins* in direzione della comunità *Aminã*.

h14 Attività - fabbricazione di *Caxixi*, *Agogo*, *Reco-Reco*, ...

h19 Cena - *Caruru* (piatto tipico)
Roda di Capoeira con la comunità di *Aminã*

19.11.2010

h7 Colazione tradizionale.

h9 Allenamento di Capoeira nella comunità *Aminã*.

h12 Pranzo - *Calderada de Tucunaré*.

h14 Allenamento e Roda de Capoeira con gli abitanti della comunità.

h19 Cena a bordo del *Paranatinga* - pollo ruspante stufato con legumi.
Attività, proiezioni e discussioni spostandoci verso la comunità di *Caranazal*.



20.11.2010

h7 Colazione tradizionale.

h9 Allenamento di Capoeira nelle malocas (case di paglia) di *Caranazal*.

h12 Pranzo - *Pirarucu* (pesce) grigliato, fritto e stufato.

h14 Visita alla ecoindustria del progetto Agroecologia amazzonica (A.E.A.).

h16 Capoeira nella maloca
Roda di chiusura.

h20 Cena - *Tacacá* e *Vatapá do Pará*.
Festa di chiusura.



1° INCONTRO INTERNAZIONALE E CULTURALE DI CAPOEIRA ANGOLA IN AMAZZONIA CON MESTRE JOÃO GRANDE

dal 13.11.2010 al 20.11.2010

«*La capoeira è tutto ciò che la bocca mangia.*»
Mestre Pastinha (1898–1981)

Modalità d'iscrizione:

L'acquisto dei biglietti aerei va effettuata individualmente o tramite i gruppi che si organizzano per l'incontro.

L'assicurazione personale è obbligatoria.
L'assicurazione del battello copre i passeggeri durante il tragitto.

Munirsi di passaporto, tessera sanitaria e certificato di vaccini con validità in corso.

Costo totale dell'incontro: **650,00 euro** per 8 giorni di attività come da programma, workshop di capoeira angola, spostamenti, vitto e alloggio sul battello *Paranatinga* (in amaca o tenda).

Acconto al momento dell'iscrizione di **300,00 euro** intestato a:

association TUCANDEIRA
7 route de Val
25440 POINTVILLERS – FRANCIA

Banca: Caisse d'Epargne Bourgogne FC Dijon
Conto n° 12135 00300 **08801003491** 17
IBAN: FR76 1213 5003 0008 8010 0349 117
BIC: CEPFRPP213

Il pagamento sarà saldato al momento dell'arrivo.

L'iscrizione deve essere fatta con 2 mesi di anticipo tramite il versamento dell'acconto.

Il pagamento dell'acconto non sarà rimborsato in caso di rinuncia.

I posti sono limitati.